

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №7

Правила безопасного поведения на прогулке

(тёплый период)

- ✓ Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
- ✓ Во время одевания надо быть внимательным.
- ✓ Перед выходом на прогулку нужно правильно одеться. Вначале нужно надеть брюки, обувь. Затем надевай кофточку или курточку, панаму.
- ✓ Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
- ✓ Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за одежду.
- ✓ Одеваясь, проверь, все ли ты застегнул и зашнуровал, заправил ли рубашку в брюки. Если возникла проблема, с которой ты не можешь справиться самостоятельно, попроси помощи у товарища, если и он не сможет помочь, обратись к взрослому.
- ✓ Запомни, если ты оделся не правильно, это будет мешать тебе всю прогулку.
- ✓ В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов, потому что на улице мелкие вещи могут просто потеряться или испачкаться.
- ✓ Во время сбора на прогулку не следует забираться, не закрываться в шкафчике, потому что можно прищемить пальцы, когда другие дети начнут к тебе заглядывать и пытаться тебя открыть. А если никто не увидит, как ты спрятался в шкафчик, то группа детей с воспитателем может пойти гулять без тебя, а потом тебя начнут искать, думая, что ты потерялся. И вся прогулка будет испорчена.
- ✓ В случае, если во время сбора на прогулку, ты незначительно поранился, у тебя ушиб, ссадина немедленно обратись к воспитателю.
- ✓ Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.
- ✓ При ходьбе по лестнице нужно держаться за перила.
- ✓ При открывании или закрытии двери будь осторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

При построении в строй:

- ✓ Заранее, до прогулки договорись, с кем в паре тебе сегодня хочется идти;
- ✓ Помоги своему товарищу правильно одеться и занять место в строю;
- ✓ Не стремись занять место первой пары, если оно уже занято - постарайся в следующий раз договориться о своем месте заранее;
- ✓ Соблюдай дистанцию между впереди и сзади идущими детьми, следи за дорогой, чтобы не оступиться и не упасть;
- ✓ Будь внимателен к указаниям воспитателя - ты можешь пропустить что-то важное;
- ✓ Собираясь с прогулки, обязательно найди свою пару, свое место в строю, помоги товарищам в случае необходимости;
- ✓ Идти на прогулку и возвращаться с нее нужно только в сопровождении

взрослого;

- ✓ Входя и выходя из дверей, дверь необходимо придерживать, пока не пройдешь сам и твои товарищи потому, что если есть пружина, дверь может сильно ударить, кроме этого можно прищемить пальцы и даже сломать их; при играх на площадке внимательно слушай то, что говорит воспитатель;
- ✓ Помогай младшим на прогулке;
- ✓ Во время прогулки не влезай на высокие постройки без разрешения взрослого. Высота всегда очень опасна. Можно разбиться, упав даже с небольшой высоты;
- ✓ Во время игр не забывай, что вокруг гуляет много детей, играя и бегая, старайся не задеть их;
- ✓ Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и вежливым;
- ✓ Не бегать с игрушками и не отбирать их у других;
- ✓ Не разбрасывать игрушки по участку. Это нужно не только для порядка, а в целях безопасности. Так как кто-нибудь может наступить на игрушку или другой предмет, упасть и травмироваться;
- ✓ Не ломать деревья, кусты;
- ✓ Не подходить к незнакомым людям, если даже они зовут вас. Не покидать территорию своего участка без разрешения воспитателя;
- ✓ Запомни, что бросать вдаль или метать в цель можно только мячи или пользоваться специальными играми, которые вы вынесли на участок из детского сада. Камни, палки, бросать нельзя потому, что они могут попасть в других детей и поранить их; нельзя играть стеклами и другими острыми предметами. Если во время игры сломалась игрушка, то ее нужно отдать воспитателю потому, что об острые края или выступающие штыри тоже можно пораниться.
- ✓ Летом нельзя гулять с непокрытой головой - можно получить солнечный удар. Долго находиться на солнце тоже не следует. Нужно, поиграв немного на солнце, переходить в тень. Тогда будет хорошее здоровье.
- ✓ Не увлекайся в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота;
- ✓ Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или подташнивание, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии;
- ✓ Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело. Если замечаешь такое, пригласи их в тени и скажи об этом воспитателю;
- ✓ Ни в коем случае не трогайте гнезда животных (осиное гнездо)
-Если около вас летит пчела, не машите руками, перейдите на другое место!

- ✓ Не ловите и не убивайте насекомых, не трогайте муравейники; Помни, что животные - наши меньшие братья! Не обижай их.
- ✓ Если в траве выросли грибы или появились ягоды, нельзя их есть потому, что есть много грибов и ягод и других растений, которые не съедобны, и ими можно отравиться. Если вы все-таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.
- ✓ Не трогай, а тем более не бери в рот цветы, листья, стебли, ягоды, семена, кору, луковицы, корни - они могут оказаться ядовитыми, а прикосновения к таким растениям могут вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами. Нельзя сбивать ногами или палкой грибы и растения, даже если ты знаешь, что они ядовитые.

Правила безопасного поведения на качелях

- ✓ Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними;
- ✓ Не подходить к качелям, если на них уже катаются дети;
- ✓ Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;
- ✓ Не кататься стоя, а только сидя;
- ✓ Не пытаться цепляться за товарищей во время качания;
- ✓ Не спрыгивать с качелей до их полной остановки;
- ✓ Не раскачивать пустые качели;
- ✓ Не садиться на качели и не кататься с игрушками и с предметами в руках;
- ✓ Не балуйся, не борись, не подставляй ножку детям, находящимся около качелей;
- ✓ Не бегай вокруг качелей, если на них раскачиваются дети;
- ✓ Не кидайся игрушками или снегом в сторону качелей;
- ✓ В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.