

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 19 "КОЛОБОК" П. ЗАГОРСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
<i>Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-45, Калорийность-300	200
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Углеводы-31, Калорийность-82	180
<u>Обед</u>		
<i>Суп из овощей ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-87, Вит.С-9	200
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50
<i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i>	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180
<i>Плов из птицы ЭТАЛОН</i>	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-46, Калорийность-459	160
<u>Полдник</u>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	180
<i>Пирожок печеный с повидлом ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-49, Калорийность-81	50

Подпись/Расшифровка _____

М.П.