

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 19 "КОЛОБОК" П. ЗАГОРСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
<i>Каша манная молочная жидкая ЭТАЛОН</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43, Калорийность-410	200
<i>Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40, Вит.С-1	200
<u>Обед</u>		
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60
<i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i>	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180
<i>Рис припущенный ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-200	150
<i>Суп картофельный с бобовыми ЭТАЛОН</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-137	200
<i>Тефтели рыбные с соусом ЭТАЛОН</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-184	80
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
<u>Полдник</u>		
<i>Молоко кипяченое ЭТАЛОН</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94	180
<i>Пряники в ассортименте ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-146	40

Подпись/Расшифровка _____

М.П.