

# ТУБЕРКУЛЕЗ

- одно из древних и распространенных инфекционных заболеваний. Это подтверждают обнаруживаемые при раскопках туберкулезные изменения в костных останках людей каменного века.

- ✓ В мумифицированных трупах древних египтян и перуанцев обнаружены признаки поражения туберкулезом суставов и костей.
- ✓ Войны, голод, экономические кризисы, безработица вызывают рост заболеваемости и смертности от туберкулеза.
- ✓ Риск заболеть туберкулезом остается высоким. Здоровые люди не должны считать, что туберкулез - это не их проблема.

*Туберкулез - это проблема всего общества, поэтому остановить его распространение можно только тогда, когда каждый человек будет хорошо знать и применять свои знания по профилактике туберкулеза в повседневной жизни.*



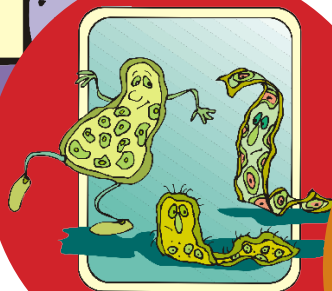
Я борюсь с туберкулезом!

# ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

✓ Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (она же палочка Коха). Микобактерия была открыта немецким микробиологом Кохом 24 марта 1882 г. С этого времени 24 марта отмечается как Всемирный день борьбы с туберкулезом. Микобактерия - это очень мелкий микроб, который можно увидеть только под микроскопом.

✓ Микобактерия не только устойчива к воздействию кислот, щелочей, спиртов, но и к воздействию внешних условий. При воздействии на нее прямых солнечных лучей она погибает через 15 минут, при кипячении через 20-30 минут. В темных, сырых, непроветриваемых помещениях, книжной пыли может сохранять активность до 1 года. При низких температурах  $-76^{\circ}\text{C}$  сохраняет активность в течение полугода. Чаще всего микобактерия поражает легкие, реже другие органы (кости, суставы, почки, кожу, глаза).

Исключение составляют волосы и ногти.



Я борюсь с туберкулезом!

# КАКИЕ ФАКТОРЫ СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- ✓ Плохие социально - бытовые условия, (частое нахождение в душных, пыльных, непроветриваемых помещениях; постоянный контакт с больным человеком).
- ✓ Переутомление, неполноценное питание, стресс.
- ✓ Длительное курение.
- ✓ Хронические заболевания: в первую очередь заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
- ✓ Алкоголизм, наркомания.
- ✓ Различные состояния иммунодефицита, особенно ВИЧ и СПИД.

*Заразиться и заболеть туберкулезом можно в любом возрасте!*



Я борюсь с туберкулезом!

# ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ -

больной активной формой туберкулеза человек или животное. Один больной туберкулезом человек, в среднем может заразить до 15 человек в год.

**Заражение может происходить разными путями:**

- ✓ Воздушно-капельный путь - при разговоре, сопровождающимся кашлем, чиханием больного человека.
- ✓ Воздушно-пылевой путь - при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.
- ✓ Контактный путь - проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки.
- ✓ Пищевой путь - проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного туберкулезом скота (молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо). Этот путь встречается очень редко.

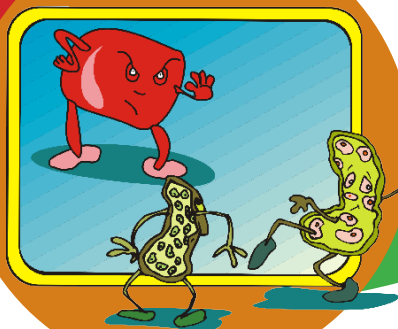
*Никто не защищен от инфицирования туберкулезными бактериями, ведь воздух является единственным для всех людей.*



**Я борюсь с туберкулезом!**

# ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ПОПАДАНИИ МИКОБАКТЕРИИ В ОРГАНИЗМ?

- ✓ После инфицирования, туберкулезные бактерии, попавшие в легкие и другие органы, изолируются от здоровых тканей, вокруг развивается плотная оболочка (капсула). Инфицированные люди не являются источником заболевания, то есть инфицирование (заражение) туберкулезом - это еще не болезнь.
- ✓ У инфицированного человека риск развития заболевания составляет 5-10% на протяжении всей жизни.
- ✓ При ослаблении защитных сил организма возбудитель туберкулеза может перейти из «дремлющего» состояния в активное, вследствие чего разовьется заболевание.
- ✓ В некоторых случаях, если защитные силы организма хорошие, контакты с больными не длительные, туберкулезные бактерии, попавшие в легкие человека, уничтожаются клетками организма, и инфицирование не наступает.



Я борюсь с туберкулезом!

# ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ Быстрая утомляемость, появление общей слабости;
- ✓ Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;
- ✓ Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- ✓ Появление одышки при небольших физических нагрузках;
- ✓ Незначительное, неоощуцаемое повышение температуры тела до  $+37.2$   $+37.8$ ;
- ✓ Длительный, не поддающийся лечению кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).
- ✓ Этим признакам туберкулеза люди часто не предают большого значения и не обращаются за медицинской помощью, либо занимаются самолечением.

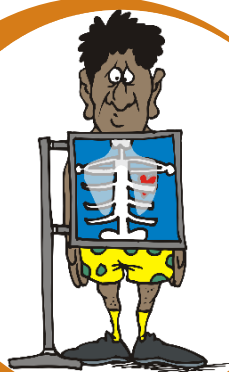
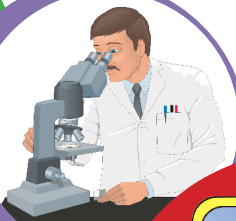
✓ При появлении вышеперечисленных симптомов обращайтесь в поликлинику по месту жительства. Врач назначит необходимое обследование.



Я борюсь с туберкулезом!

# КАК МОЖНО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

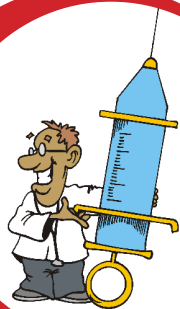
- ✓ Наиболее достоверным и доступным методом диагностики туберкулеза является микроскопическое исследование мокроты на наличие туберкулезных бактерий.
- ✓ Туберкулез можно диагностировать рентгенологическими методами - это флюорография и рентгенография.
- ✓ Исследование мочи на наличие микобактерий (при туберкулезе мочеполовой системы).
- ✓ Другим методом диагностики туберкулеза является туберкулиновая проба - реакция Манту. Данная проба безвредная.
- ✓ Вовремя поставленный диагноз туберкулеза является залогом успешного излечения!
- ✓ Больной туберкулезом может и не подозревать о своем заболевании. Для раннего выявления туберкулеза необходимо регулярно (один раз в год) проходить флюорографическое исследование.



Я борюсь с туберкулезом!

# ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

- ✓ Если туберкулез все - таки подтвердился, не отчаивайтесь.
- ✓ При своевременном обращении и соблюдении всех рекомендаций врача туберкулез полностью излечимое заболевание. Доверьтесь врачу и после завершения курса лечения Вы будете абсолютно здоровы.
- ✓ Лечение туберкулеза длительное, проводится, как минимум, 6-8 месяцев. Только за этот период достигается уничтожение всех туберкулезных бактерий.
- ✓ Если Вы не будете принимать все назначенные лекарства, то некоторое количество микробов может остаться в организме и туберкулез вспыхнет с новой силой.
- ✓ При неконтролируемом, неправильном лечении туберкулез становится хроническим, нередко неизлечимым заболеванием.



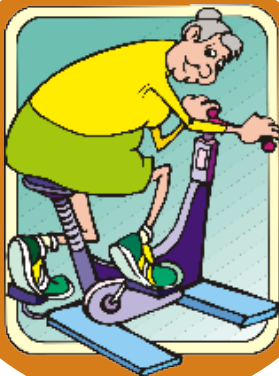
Я борюсь с туберкулезом!



# КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Делайте все возможное для того, чтобы повысить защитные силы организма:

- ✓ Хорошо питайтесь.
- ✓ Регулярно занимайтесь спортом.
- ✓ Больше бывайте на свежем воздухе.
- ✓ Если Вам приходится часто находиться в душных и непроветриваемых помещениях, постарайтесь как можно чаще делать там влажную уборку и, по возможности проветривать.
- ✓ Если Вы больны туберкулезом (или в Вашем окружении есть больной туберкулезом человек), то необходимо ограничить общение с другими людьми, особенно с детьми, до стойкого прекращения бактериовыделительства (анализы мокроты должны стать отрицательными).



Я борюсь с туберкулезом!

# ВНЕЛЕГОЧНЫЕ ФОРМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА

- ✓ Туберкулез половых органов - чаще всего поражаются маточные трубы и матка, что проявляется болями внизу живота и в области поясницы, расстройством менструаций и утомляемостью, появляется слабость.
- ✓ Туберкулез опорно-двигательной системы - боли в суставах, напряжение мышц, усталость, ограничение подвижности в суставе, боли в спине, усиливающиеся при нагрузке.
- ✓ Туберкулез глаз - появление светобоязни, слезотечения. Проявляется сосудистая сетка, возникает отек конъюнктивы, на роговице или по её краю появляются сероватые узелки, которые могут изъязвляться, а после заживления язвы наступает помутнение роговицы.
- ✓ Туберкулез органов мочеполовой системы - появление недомогания, легких тупых болей в поясничной области, повышение температуры, ознобы, почечные колики. При распространении туберкулеза за мочеточники и мочевого пузыря - появление учащенного и болезненного мочеиспускания.



Защити себя и своих близких!

Я борюсь с туберкулезом!