

## **Анкета для родителей (законных представителей) «Здоровый образ жизни»**

С помощью этой анкеты вы можете достаточно объективно оценить свои методы оздоровления ребенка в домашних условиях

1. Часто ли болеет ваш ребенок?

- а) совсем не болеет
- б) редко болеет
- в) часто болеет

2. Знаете ли Вы физические показатели вашего ребенка?

- а) да
- б) нет
- в) частично

3. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

- а) соблюдение режима
- б) полноценный сон
- в) достаточное пребывание на свежем воздухе
- г) здоровая гигиеническая среда
- д) благоприятная психологическая атмосфера
- е) физические занятия
- ж) закаливающие мероприятия

4) Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка?

- а) облегченная форма одежды на прогулке
- б) облегченная одежда в группе
- в) обливание ног водой комнатной температуры
- г) хождение босиком
- д) прогулка в любую погоду

5) Знаете ли Вы как укрепить здоровье ребенка?

- а) да
- б) нет
- в) частично

6) Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?

- а) постоянно
- б) частично
- в) очень редко
- г) не занимается

7) Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?

- а) да
- б) частично

- в) затрудняюсь ответить
- г) нет

8) Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?

- а) на море
- б) дома
- в) в санатории
- г) в деревне
- д) другое \_\_\_\_\_

9) Как ваш ребенок проводит досуг?

- а) у бабушки
- б) гуляете вместе
- в) смотрит телевизор, компьютер
- г) с друзьями

10) Откуда Вы получаете информацию о здоровом образе жизни?

- а) из специальных книг
- б) из средств информации
- в) из беседы
- г) в детском саду

11) Вы прививаете здоровый образ жизни своему ребенку?

- а) да
- б) нет
- в) затрудняюсь ответить

12) Если Вы прививаете здоровый образ жизни, каким образом?

- а) с помощью бесед
- б) личным примером

13) Нужна ли помощь детского сада?

- а) да
- б) частично
- в) нет

**Благодарим за сотрудничество!**