

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №6

### Правила безопасного поведения на прогулке

#### (холодный период)

- ✓ Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
- ✓ Во время одевания надо быть внимательным.
- ✓ Перед выходом на прогулку нужно правильно одеться. Вначале нужно надеть рейтузы, носки, обувь. Затем надевай свитер или кофточку, шапку, пальто (или куртку), шарф и варежки. Не торопись надевать верхнюю одежду, если не оделись твои товарищи, а то можно вспотеть и на улице простудиться и заболеть.
- ✓ Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
- ✓ Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
- ✓ Одеваясь, проверь, все ли ты застегнул и зашнуровал, заправил ли рубашку в рейтузы или брюки. На прогулке холодный воздух попадет под одежду, и ты можешь простудиться. Если возникла проблема, с которой ты не можешь справиться самостоятельно, попроси помощи у товарища, если и он не сможет помочь, обратись к взрослому.
- ✓ Запомни, если ты оделся не правильно, это будет мешать тебе всю прогулку.
- ✓ В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов, потому что на улице мелкие вещи могут просто потеряться или испачкаться.
- ✓ Во время сбора на прогулку не следует забираться, не закрываться в шкафчике, потому что можно прищемить пальцы, когда другие дети начнут к тебе заглядывать и пытаться тебя открыть. А если никто не увидит, как ты спрятался в шкафчик, то группа детей с воспитателем может пойти гулять без тебя, а потом тебя начнут искать, думая, что ты потерялся. И вся прогулка будет испорчена.
- ✓ В случае, если во время сбора на прогулку, ты незначительно поранился, у тебя ушиб, ссадина немедленно обратись к воспитателю.
- ✓ Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.
- ✓ При ходьбе по лестнице нужно держаться за перила.
- ✓ При открывании или закрытии двери будь осторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

#### При построении в строй:

- ✓ Заранее, до прогулки договорись, с кем в паре тебе сегодня хочется идти;
- ✓ Помоги своему товарищу правильно одеться и занять место в строю;
- ✓ Не стремись занять место первой пары, если оно уже занято - постарайся в следующий раз договориться о своем месте заранее;
- ✓ Соблюдай дистанцию между впереди и сзади идущими детьми, следи за дорогой, чтобы не оступиться и не упасть;
- ✓ Будь внимателен к указаниям воспитателя - ты можешь пропустить что-то

важное;

- ✓ Собираясь с прогулки, обязательно найди свою пару, свое место в строю, помоги товарищам в случае необходимости;
- ✓ Идти на прогулку и возвращаться с нее нужно только в сопровождении взрослого;
- ✓ Входя и выходя из дверей, дверь необходимо придерживать, пока не пройдешь сам и твои товарищи потому, что если есть пружина, дверь может сильно ударить, кроме этого можно прищемить пальцы и даже сломать их; при играх на площадке внимательно слушай то, что говорит воспитатель;
- ✓ Помогай младшим на прогулке;
- ✓ Не подходи и не трогай незнакомые пакеты и сумки. (Там может быть взрывное устройство, отравленные предметы, опасные вещи. Нужно обязательно пригласить взрослого и показать);
- ✓ Во время прогулки не влезай на высокие постройки без разрешения взрослого. Высота всегда очень опасна. Можно разбиться, упав даже с небольшой высоты;
- ✓ Во время игр не забывай, что вокруг гуляет много детей, играя и бегая, старайся не задеть их;
- ✓ Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и вежливым;
- ✓ Не бегать с игрушками и не отбирать их у других;
- ✓ Не разбрасывать игрушки по участку. Это нужно не только для порядка, а в целях безопасности. Так как кто-нибудь может наступить на игрушку или другой предмет, упасть и травмироваться;
- ✓ Не подходить к незнакомым людям, если даже они зовут вас. Не покидать территорию своего участка без разрешения воспитателя;
- ✓ Не ломать деревья, кусты;
- ✓ Бездомные животные и птицы часто болеют, и человек может от них заразиться стригущим лишаем и другими болезнями. Не трогай кошек и собак, птичек с взъерошенными перьями, которые могут появиться на участке. Их лучше накормить, чем погладить. Запомни, что животные никогда не нападают на человека первым, без причины, но если ты подойдешь к животному близко, то оно может напасть потому, что охраняет свое место, своих детенышей или свою пищу.
- ✓ Помни, что животные - наши меньшие братья! Не обижай их.
- ✓ Запомни, что бросать вдаль или метать в цель можно только мячи или пользоваться специальными играми, которые вы вынесли на участок из детского сада. Камни, палки, жесткие снежки бросать нельзя потому, что они могут попасть в других детей и поранить их; нельзя играть стеклами и другими острыми предметами. Если во время игры сломалась игрушка, то ее нужно отдать воспитателю потому, что об острые края или выступающие штыри тоже можно пораниться.