

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете №1 от

« 30 » августа 2024 г.,

УТВЕРЖДЁН:

приказ № 131 од _____

от « 30 » августа 2024 г.

заведующая МБДОУ детского сада №19 «Колобок»

_____ Л.Х.Косенко

Примерный распорядок дня в холодный период года

МБДОУ детского сада № 19 «Колобок»

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.30–8.55	8.20–8.40	8.20–8.40	8.20–8.40	8.20–8.40
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия, включая перерывы	8.15 – 8.25; 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25; 9.40 – 10.05	9.00 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50	9.40 – 10.20	9.50 – 10.20	10.05 – 10.25	-
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.25 – 10.30	10.40 – 10.50
Прогулка	10.00–11.30	10.30–11.50	10.30–12.00	10.30–12.25	10.50–12.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30–11.40	11.50–12.00	12.00–12.10	12.25–12.30	12.35–12.40
Обед: воспитание культуры еды	11.40–12.30	12.10–13.00	12.10–13.00	12.30–13.00	12.40–13.00
Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем: гимнастика после сна	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
Занятия/ кружковая работа	-	-	16.00 – 16.20	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.00–16.20	16.00–16.20	16.00–16.20	16.10 – 16.20	15.45 – 16.20
Прогулка	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30
Уход детей домой. Работа с родителями.	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

Документ подписан простой электронной подписью
Дата, время подписания: 02.10.2024 16:28:00
Ф.И.О. должностного лица: Косенко Лилия Хадживелиевна
Должность: Заведующая
Уникальный программный ключ: 873e1a60-1847-48dd-b505-d4a756a61cc6

